

Bibliografia consigliata:

Alberto Fragasso, *Il Tocco dello Sciamano, antichi insegnamenti sciamanici per l'uomo contemporaneo*, Amrita;

Alberto Fragasso, *La Bussola dell'anima, 101 racconti di guarigione e ispirazione*, Amrita;

Alberto Fragasso, *Spiriti Alleati, pratiche sciamaniche per crescere e guarire l'anima*, Amrita;

Annie Marquier, *Usare il Cervello del Cuore*, Amrita;

C. Michael Smith, *Jung e lo sciamanesimo, l'anima tra psicanalisi e sciamanesimo*, Amrita;

Collin P. Sisson, *Il Viaggio Interiore, per ritrovare se stessi il proprio cuore e riscoprire la propria essenza*, Crisalide;

Dino Burtini, *Antropologia dell'Amore, eros e culture*, Bulzoni;

Dottor Childre, Deborah Rozman, *La Soluzione Heartmath per trasformare l'ansia*, Amrita;

Dottor Childre, Deborah Rozman, *La Soluzione Heartmath per trasformare lo stress*, Amrita;

Erich Fromm *L'Arte di Amare*, Mondadori;

Gioacchino Pagliaro, *Intenzionalità di Guarigione*, Amrita, 2021;

Jack Kornfield, *Il Cuore Saggio, una guida agli insegnamenti fondamentali della psicologia buddhista*, Corbaccio;

Michael Harner, *La Caverna e Il Cosmo*, Crisalide;

Michael Harner, *La Via dello Sciamano*, Mediterranee;

Thich Nhat Hanh, *Amare in Consapevolezza*, Terranuova;

Thich Nhat Hanh, *Respira Sei vivo!*, Ubaldini.

Thich Nhat Hanh, *Sono Qui per Te*, Terranuova;