

Alberto Fragasso, nato a Biella nel 1986, è antropologo, insegnante, sciamano praticante e counselor transpersonale, filosofico-esistenziale, sistemico e relazionale; educatore al benessere e alla salute. Allievo di Lorenza Menegoni, Paola Consoli e C. Michael Smith, ha condotto percorsi di ricerca nell'ambito dell'antropologia culturale, medica e delle religioni, sul respiro consapevole (breathwork, rebirthing e holotropic breathwork), sul pranayama, sulla meditazione buddhista vipassana, e sugli stati non ordinari di coscienza, spaziando attraverso le tradizioni sapienziali europee (celtiche, greche, romane, scandinave) e indiane.

Publicazioni

- *Spiriti Alleati, pratiche sciamaniche per crescere e guarire l'anima*, Amrita, 2017;
- *Il Tocco dello Sciamano, insegnamenti sciamanici per l'uomo contemporaneo*, Amrita, 2019;
- *La Bussola dell'Anima, racconti di potere, racconti di guarigione e tradizioni della Terra*, Amrita, 2021.

Progetti

- **Aprire le Ali alla Meraviglia:** percorso formativo per medici, psicoterapeuti, infermieri e operatori sanitari presso l'ospedale San Giovanni Vecchio di Torino (2016). Elementi antropologici basati sui metodi di cura delle tradizioni dei popoli, in particolare quelli di cultura animista dove lo sciamanesimo vibra ed esiste ancora o è esistito in passato. Respirazione sacra e comprensione profonda;
- **Scuola dell'Albero della Vita:** progetto ricreativo culturale per bambini della fascia 6-13. La scuola aveva l'obiettivo di offrire la saggezza delle culture native per contribuire alla fioritura personale del bambino attraverso la didattica quotidiana e gli strumenti educativi (2016);
- **Antichi Metodi di Cura:** ciclo di conferenze dedicato ai sistemi di cura nativi e all'approccio sciamanico. Incontri e semi di riflessione su come imparare a prendersi cura di se stessi grazie al respiro, all'ascolto del corpo e alla dimensione transpersonale (2019);
- **Danzare con la Tempesta:** format nato durante il lockdown con lo scopo di accompagnare le persone a riflessioni su nuovi paradigmi della medicina, della salute, della connessione con la natura e il mondo umano e di tutti gli esseri viventi (2020). In collaborazione con Edizioni Amrita, Translational Music, Humana Medicina, Italia che cambia e Il giardino dei Libri.