

Grazia Roncaglia

nata a Ivrea (TO) il 22/11/1967

Residente a Torino, via Valgioie 123/1

Cell. +39 3491592289

www.meditascuola.it - graziaroncaglia22@gmail.com

Insegna da oltre 30 anni nella scuola primaria, con uno specifico *focus* sull'educazione alla consapevolezza di sé, delle relazioni sociali ed etiche, coinvolgendo gli aspetti corporei, emotivi e cognitivi nella relazione educativa.

Lo studio e la pratica personale della meditazione hanno orientato, alla visione unitaria dell'inter-essere la sua pedagogia in classe e i percorsi di formazione rivolti a docenti, genitori, educatori e professionisti delle relazioni di aiuto.

Anche in classe lavora in modo sistemico, educando i bambini a "guardare con gli occhi del gruppo", per il benessere di ciascuno e di tutti.

Ha raccontato la sua ventennale ricerca metodologica e pedagogica per una scuola compassionevole e "risvegliata" nel libro *"Verso un'educazione Risvegliata, coltivare l'arte della meditazione a scuola e in famiglia"* Lindau 2020.

È proprio questa ricerca a farle abbracciare, nel 2019, il programma SEE Learning® (Social Emotional Ethical Learning), di cui diventa in seguito una facilitatrice certificata: si tratta di un approccio educativo voluto dal Dalai Lama e curato, tra gli altri, da Daniel Goleman e Elaine Miller-Karas (co-fondatrice e direttrice dell'Innovation of the Trauma Resource Institute). Diventa inoltre formatrice e coordinatrice della sperimentazione italiana nelle scuole primarie e dell'infanzia per eduEES, l'associazione nata per portare nel nostro Paese il progetto SEE Learning®.

È autrice di libri educativi che introducono alla meditazione bambini e ragazzi e di saggi metodologici sull'educazione "risvegliata" per insegnanti e genitori, della cui formazione e crescita – umana e professionale – si occupa dal 2014 attraverso conferenze, corsi e ritiri di formazione.

«Credo che la scuola e la famiglia siano i posti giusti per accompagnare i ragazzi in un cammino verso la Felicità, che diventa possibile attraverso il "guardare oltre" il dualismo e la separazione».

Percorso formativo specifico

- 1986-1989: Laurea in Educazione Fisica presso ISEF Torino, 110 con lode.
- Dal 2005 ad oggi: studio e pratica personale della meditazione secondo l'approccio tibetano, poi zen e Theravada.
- 2012, novembre: formazione internazionale per facilitatori/Istruttori *Rigpé Yeshe* (meditazione per bambini e ragazzi), Colonia
- 2013: formazione *Mente-e-cuore – Educarsi-educare secondo il progetto Alice*, con

Luigina De Biasi di *Alice Project*, Savigliano (CN).

- Dal 2014 ad oggi: collaborazione con il team di *Insegnareducando* nella ricerca metodologica e nella formazione dei docenti di scuole di ogni ordine e grado (<http://www.insegnareducando.it/>).
- 2015 – 2018: Facilitatrice in *Mindfulness psicosomatica MSBR*, livello avanzato, presso Villaggio Globale, Bagni di Lucca (<https://www.benessereglobale.org>).
- Dal 2016 ad oggi, formazione e collaborazione con Richard Brady e *Wake up Schools*, nella tradizione di Plum Village (<https://wakeupschools.org/>).

- 2017 – 2018: formazione e collaborazione con Valentino Giacomini, co-fondatore de *La Scuola di Alice*, Alice Project ONLUS, Sarnath, India (<https://aliceproject.org/>).
- 2020-21 formazione MIUR referente per l'Educazione Civica.
- 2022 Facilitatrice in SEE Learning (Social, Emotional and Ethical Learning) con formazione presso Emory University di Atlanta (USA); dal 2019 Tutor e Coordinatrice per la scuola primaria e dell'infanzia per la sperimentazione "SEE Learning in classe" presso eduEES (Associazione per l'Educazione Etica, Emotiva e Sociale) (<https://www.eduees.org/>).

Pubblificazioni

- *Felice...Mente, un percorso di meditazione per bambini e ragazzi*, Età dell'Acquario, 2014. Nuova edizione riveduta e corretta nel 2020.
- *Connesso a me stesso, agli altri, al Pianeta. Coltivare la consapevolezza con i bambini e gli adolescenti'*, Età dell'Acquario 2017.
- *Verso un'educazione risvegliata. Coltivare l'arte della meditazione a scuola e in famiglia*, Lindau 2020
- *Aiutami a stare attento! Attività, giochi e meditazioni per allenare attenzione e consapevolezza nei bambini in età scolare*, Lindau 2022

Corsi, seminari ed eventi pubblici:

Per essere aggiornati sulle attività di Grazia Roncaglia, in particolare sui corsi e i ritiri di formazione, consultare il sito www.meditascuola.it

15 anni di sperimentazione metodologica nell'educazione alla consapevolezza e

